



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ**  
ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΚΕΦΑΛΗΣ & ΤΡΑΧΗΛΟΥ  
**HELLENIC SOCIETY OF**  
HEAD AND NECK CANCER



**MAKESENSECAMPAIGN**

- Η εξίσωση της φροντίδας σε ασθενείς με καρκίνο κεφαλής και τραχήλου ●
- Πέμπτη 19 Σεπτεμβρίου, 2024 ●  
15.00-19:00
- Μουσείο Ιστορίας του Πανεπιστημίου Αθηνών ●  
(Θόλου 5, Πλάκα)

Συμμετοχή: Δωρεάν



## Τα Κεφάλια Ψηλά - Make Sense Campaign 2024

Η Εβδομάδα Ενημέρωσης και Εγρήγορσης για τον Καρκίνο Κεφαλής και Τραχήλου πραγματοποιείται για τη 12η χρονιά, με τίτλο Ισότητα στην Πρόσβαση, Ισότητα στη Φροντίδα: Ενώνουμε την Ευρώπη κατά του Καρκίνου Κεφαλής και Τραχήλου.

Εστιάζουμε στο να εξασφαλίσουμε την ισότητα στην πρόσβαση για τον καρκίνο κεφαλής και τραχήλου, σχετικά με την πρόληψη, διάγνωση, και φροντίδα σε όλη την Ευρώπη. Καταγράφουμε, αναγνωρίζουμε και επικοινωνούμε- ενημερώνουμε τις ελλείψεις- κενά στην οργάνωση και την ποιότητα της φροντίδας για τους ασθενείς.

### Εστιάζουμε στους στόχους

1. Αύξηση της ενημέρωσης των στρατηγικών πρόληψης για τον Καρκίνο Κεφαλής/Τραχήλου, συμπεριλαμβανομένου του εμβολιασμού ανεξαρτήτως φύλου.
2. Αύξηση της ενημέρωσης για τα σημεία και συμπτώματα του Καρκίνου Κεφαλής/Τραχήλου στον πληθυσμό στόχο για να προωθήσουμε/ευαισθητοποιήσουμε στην πρώιμη διάγνωση.
3. Υποστήριξη των Επαγγελματιών Υγείας για τον Καρκίνο Κεφαλής/Τραχήλου με στόχο την παροχή άριστης θεραπείας και φροντίδας των επιβιωσάντων.

Θα αναδείξουμε διαφορές και ανισότητες στην φροντίδα και θα τονίσουμε ξανά τη σπουδαιότητα της βελτίωσης της ποιότητας στη φροντίδα και στην έκβαση της θεραπείας των ασθενών με Καρκίνο Κεφαλής/Τραχήλου.

Θα διοργανώσουμε Έρευνα, θα επικοινωνήσουμε τα ευρήματα κλειδιά, θα υποβάλλουμε τα ερευνητικά αποτελέσματα, θα ανακοινώσουμε τα αποτελέσματα των ερευνών σε συνέδρια και σε περιοδικά, κ.α δράσεις.

Παραγωγή πραγματικών δεδομένων: Στοχεύουμε στην παραγωγή πραγματικών δεδομένων με την ίση πρόσβαση και ίση φροντίδα. Αυτά θα χαρτογραφήσουν τα κενά στην πρόληψη, τη διάγνωση και τη φροντίδα ώστε να προσδιοριστεί η δράση που χρειάζεται να αναληφθεί.

Καθοδηγώντας την εγρήγορση και τη δράση: Χρειάζεται διάχυση και υποστήριξη από τα Κράτη, Επικοινωνία των κύριων ερευνητικών ευρημάτων σε επίπεδο Ευρώπης, Καμπάνιες σε Κοινωνικά δίκτυα, περιεχόμενο για ενδιαφερόμενα μέρη.

Κάθε ημέρα της εβδομάδας θα εστιάζει σε μια δράση:

**Δευτέρα.** Εγρήγορση / ενημέρωση, **Τρίτη.** Εστιάζει στην πολιτική, **Τετάρτη.** Σημεία και συμπτώματα, πρώιμη διάγνωση, **Πέμπτη.** Παράγοντες κινδύνου και πρόληψη, HPV εμβολιασμός και ημέρες εκπαίδευσης, **Παρασκευή.** Εκπαίδευση των Επαγγελματιών Υγείας (HCP), **Σάββατο.** Make Sense Run για ίση φροντίδα, κ.α . Εμείς επιλέγουμε που θα συμβάλλουμε.

**Συνεχιζόμενη πολιτική μας:** Η δημοσίευση ευρημάτων και η δημιουργία του χάρτη δράσεων.

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- 15.00-15.15** Προσέλευση Υποδοχή
- 15.15-15.30** Εναρκτήριοι Χαιρετισμός,  
Πρόεδρος ΕΕΚΚΕΤ
- 15.30-16.00** Ποιότητα ζωής μετά την  
λαρυγγεκτομή,  
Εκπρόσωπος του Συλλόγου  
Λαρυγγεκτομηθέντων. ΤΒΑ
- 16.00-16.30** Συμμετοχή των ασθενών στο  
σχεδιασμό κλινικών μελετών. Ζωή  
Γραμματόγλου
- 16.30-17.00** Διάλειμμα – Καφές
- 17.00-17.30** Εξίσωση των ανισοτήτων στον  
καρκίνο της Κεφαλής και του  
Τραχήλου. Πρόδρομα  
αποτελέσματα από το SymbIASIS.  
Ουρανία Νικολάτου-Γαλίτη
- 17.30-18.00** Η πρωτόπορος κλινική των  
ατόμων, που επιβιώνουν μετά τη  
διάγνωση του καρκίνου (Cancer  
survivors clinic). Καλλιόπη  
Καλαϊτζή
- 18.00-18.30** Γνώσεις των μελών της ΕΕΚΚΕΤ  
και των Επαγγελματιών Υγείας της  
πλατφόρμας mycancer σχετικά με  
τον ιό HPV και τον εμβολιασμό.  
Γεώργιος Ψυχογιός
- 18.30-19.00** Σύγχρονες μέθοδοι  
Ακτινοθεραπείας και απώτερη  
τοξικότητα. Βασίλειος Κουλουρίας
- 19.00-19.30** Συμπεράσματα, Κλείσιμο Ημερίδας

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Ζωή Γραμματόγλου, Εκπρόσωπος του  
Συλλόγου Καρκινοπαθών εθελοντών φίλων  
ιατρών Αθηνών -Κ.Ε.Φ.Ι .

Καλλιόπη Καλαϊτζή, Ιατρός Φυσικής Ιατρικής  
και Αποκατάστασης, Επιστ. Υπεύθυνη, Τμήμα  
Ιατρικής του Τρόπου Ζωής «Ευρωκλινική».

Βασίλης Κουλουλίας, Ακτινοθεραπευτής-  
Ογκολόγος, Καθηγητής, Υπεύθυνος  
Ακτινοθεραπευτικής-Ογκολογικής Κλινικής,  
Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»

Ουρανία Νικολάτου-Γαλίτη, Καθηγήτρια ΕΚΠΑ,  
Επιστημονική υπεύθυνη της mycancer.

Γεώργιος Ψυχογιός, Καθηγητής Διευθυντής,  
ΩΡΛ Πανεπιστημιακής Κλινικής Ιωαννίνων,  
Ωτορινολαρυγγολόγος, Χειρουργός Κεφαλής  
και Τραχήλου.

ΤΒΑ, Εκπρόσωπος του Συλλόγου Λαρυγγεκτο-  
μηθέντων.



# Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ελληνικής Εταιρείας Καρκίνου Κεφαλής και Τραχήλου:

Πρόεδρος | Ουρανία Νικολάτου-Γαλίτη

Αντιπρόεδρος | Γεώργιος Ψυχογιός

Γραμματέας | Αμάντα Ψυρρή, Past President

Ταμίας | Αριστείδης Γιωτάκης

Μέλη | Βασίλειος Κουλουρίας, Ευθύμιος Κυροδήμος,  
Χρήστος Περισανίδης

Κα **Ουρανία Νικολάτου-Γαλίτη**, Καθηγήτρια ΕΚΠΑ, Επιστημονική υπεύθυνη της mycancer.

Κος **Γεώργιος Ψυχογιός**, Καθηγητής Διευθυντής, ΩΡΛ Πανεπιστημιακής Κλινικής Ιωαννίνων, Ωτορινολαρυγγολόγος, Χειρουργός Κεφαλής και Τραχήλου.

Κα **Αμάντα Ψυρρή**, Καθηγήτρια Ογκολογίας, Διευθύντρια Ογκολογικού Τμήματος, Νοσοκομείο «Π.Γ.Ν ΑΤΤΙΚΟΝ».

Κος **Αριστείδης Γιωτάκης**, Ωτορινολαρυγγολόγος Επιμελητής Β', Α' ΩΡΛ Παν/κή Κλινική Αθηνών, «Ιπποκράτειο Γ.Ν.Α», Υφηγητής Ιατρικού Παν/μιου Innsbruck, Αυστρία.

Κος **Βασίλης Κουλουρίας**, Ακτινοθεραπευτής-Ογκολόγος, Καθηγητής, Υπεύθυνος Ακτινοθεραπευτικής-Ογκολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ».

Κος **Ευθύμιος Κυροδήμος**, Αναπληρωτής Καθηγητής, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ωτορινολαρυγγολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, «Ιπποκράτειο Γ.Ν.Α».

Κος **Χρήστος Περισανίδης**, Καθηγητής, Οδοντιατρικής Σχολής, ΕΚΠΑ. Διευθυντής, Κλινικής Στοματικής & Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής, Πανεπιστημιακή Κλινική Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός».



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ**  
ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΚΕΦΑΛΗΣ & ΤΡΑΧΗΛΟΥ  
**HELLENIC SOCIETY OF**  
HEAD AND NECK CANCER

[headneckcancer.gr](http://headneckcancer.gr)